



# WORKSHOP DE COZINHA VEGAN

O workshop de cozinha vegan (nível II) é exclusivamente prático e funciona como uma verdadeira aula de cozinha.

# HEALTHY AND VEGAN FOOD A COZINHA VERDE



## OS DETALHES

DATA: 27 Outubro 2018, das 11h00-14h30

LOCAL: Showroom teka - Alameda dos Oceanos.02.1.1

A/B/R. Parque das Nações, Lisboa

PREÇO: 40€



## SINOPSE

Neste workshop todos os participantes confeccionam o menu e no final é partilhada uma refeição entre todos. Podem contar com muitas dicas, informações nutricionais e conselhos, enquanto preparam receitas deliciosas e saudáveis para o dia-a-dia, sem quaisquer ingredientes de origem animal.



## O PROGRAMA (I)

### BOAS-VINDAS

Receção com welcome drink e snack

### APRESENTAÇÃO

Abertura do workshop com a autora do projeto "A Cozinha Verde"

### PRÁTICA NA COZINHA

- Divisão em grupos de trabalho
- Confeção das receitas com orientação dos formadores
- Dicas e informações relevantes



## O PROGRAMA (2)

### FOODSTYLING

- Empratamento das receitas
- Dicas

### REFEIÇÃO & CONVERSA

- Almoço
- Esclarecimento de dúvidas

### INCLUI

- Workbook com as receitas
- Material necessário
- Oferta de participação

# HEALTHY AND VEGAN FOOD A COZINHA VERDE



Sê a mudança que queres ver no Mundo.

MAHATMA GANDHI

## NOTA



Participação sujeita a verificação de disponibilidade e confirmada após pagamento por transferência bancária e envio do comprovativo. 50% do valor corresponde à reserva do lugar e não será restituído em caso de desistência. Em caso de cancelamento até aos 3 dias que antecedem o evento, o valor remanescente fica disponível como crédito para utilizar num workshop, válido por 3 meses.